

3月からの受講生募る

10年目迎える南河内シニア文化塾

南河内シニア文化塾がシニア世代を対象に、古典や文学を学ぶ前期講座「文学・文芸コース」の受講生を募集する。著名な講師陣から、万葉集・源氏物語・奥の細道・近現代小説・能・狂言・音楽など毎回テーマを変えて楽しく学ぶ。3～7月の木曜(月2～3回)1時半、すばるホール3階会議室③。1万3千円(全13回)。先着60人。

10年目を迎えた同塾がこだわるのは、バラエティーに富んだジャンルと、シニア世代が楽しく意欲的に学べる内容かどうか。「有名な先生でも、心躍る講義ができる」とは限らない。今回の講師陣は10年かけてたどり着いたベストメンバー。毎回変わるテーマを楽しく学んで、視野を広げてくださ」と代表の常本知之さん。発足時からの講師陣も多く、「参加者は事前に関連書を読むなど熱心。反応もよく、やる気が出ます」と期待を寄せている。

申し込みは往復ハガキで。



まちづくり

活動発表会

2月2日1時～4時半、さやかホール2階大会議室で「第7回まちづくり活動発表会」いつまでもこのまちで暮らし続けたい」が開催される。

「狭山中学校区まちづくり円卓会議」手話サークルさやま「たんぽぽの丘」の3団体による活動内容の発表とグループワークなど。さらなる「市民力」「団体力」につながる機会づくりを目指す。先着50人。参加費無料。申し込み・問い合わせ大阪狭山市市民活動支援センター1072・366・4664

ガイドと歩く春の奥河内

6日から 里山散策や地蔵巡り 受け付け

「2019梅香る奥河内を楽しむ」ボランティアガイドと共に」では、「早春の里山散策と日野周辺お地蔵様巡り」の参加者を募集中。

3月5日開催。一般コース、約6.5キロ。道の駅・くろまろの郷バス停横の広場集合。9時15分から受け付け。くろまろの郷・高向神社・日野集落散策・観音寺(昼食)・日野・高向集落散策・くろまろの郷。解散は3時頃。先着25人。参加費300円。弁当。

さやかホールで

水彩画70点展示

2月6～10日 1時半～4時(1時から受け付け)、さやかホール2階大会議室で講演会&市政報告会を開催する。

樽井正好元PL女子短大副学長が、「スピリチュアル(霊性力)を考えよう」と題する講演を行う。その後、上谷元忠市議が「大阪狭山市魅力発信事業の顛末」、小

15日に狭山市政報告会

狭山ふれ愛塾が2月15日1時半～4時(1時から受け付け)、さやかホール2階大会議室で講演会&市政報告会を開催する。

樽井正好元PL女子短大副学長が、「スピリチュアル(霊性力)を考えよう」と題する講演を行う。その後、上谷元忠市議が「大阪狭山市魅力発信事業の顛末」、小

かかりつけ歯科衛生士はいますか？

ニコニコ歯科グループの最先端の歯科医療シリーズ。第3回目は、同歯科開院時から患者を支えるベテラン歯科衛生士の時田祐美子さんにお話しを伺いました。患者の口腔内の健康を、治療に至らないように守りきるプロフェッショナルな仕事ぶりは驚きです。

「第3回」スマイル健康通信

「マイ・ハイジニスト」

「マイ・ハイジニスト」という言葉は、聞き慣れない言葉です。どのような意味ですか。

時田：マイ・ハイジニストとは、「私の歯科衛生士」という意味です。なるほど。かかりつけの歯科衛生士さんですね。

時田：そうですね。私たちの一番重要な仕事は、患者さんをドクターに渡さないことなんです。

「渡さない」とは？

時田：先手先手で、虫歯や歯周病などの症状を引き起こさないように守るのです。いわゆる「予防」を担っています。

具体的な例を教えてください。

時田：当院で10年前、「子どもの歯にフッ素をお願いします」と、お母様に連れられて来院した3歳の子も、そのお子様が13歳になりました。同じような子どもさんも、口腔内の定期健診で私の元に通ってくれています。その方々にとっ

て私が「かかりつけ歯科衛生士」です。

子どもさんの成長を口腔内の健康から見守られているんですね。

時田：そうですね。ひたすら「ドクターにバトンタッチしないように」(笑)と。ただ、成長の中で起こる歯列の不正は歯科医に診てもらいますが、その原因となる舌の動きや歯の癖などを

早めに気付いてあげられます。

歯科衛生士さんに歯を清潔にして

もらう目的なら歯科通院も気楽です。

時田：そのような中、同じように定期的にクリーニングし、指導しているのに虫歯になってしまった子どもさんがいてショックでした。

体質ですか。

時田：それを解決してくれたのが、3年前から導入した「唾液検査」でした。ミュータンス菌が多い子どもさんは、4歳までにすでに感染している事が分かったり、酸を中和する能力に問題があったなどが判明し納得できました。

世代を超えて予防を

大人の患者で、時田さんにかかりつけになってもう3ヶ月はあります。

時田：大人の方も唾液検査結果を説明してからのお付き合いの方もいますが、多くは歯石除去で来院された方です。そこで初めて歯周病に罹患されていることが判明します。

歯周病は自覚症状がなく進行するのですか。

時田：40歳以上の80%がかかっているのです。

「世界基準の最新歯科医療」シリーズは下記のホームページからもご覧いただけます。



「聞き手/記者 横山」

医療法人 清健会

ニコニコ歯科

072-284-2525

http://www.nikoniko-dental-premium.jp

堺市南区新櫓尾台2-1-1 (光明池駅高架下)

