

# 「ラジオ体操が健康の源」

## 86歳仁志出さん 毎朝北野田から

6時半、誰でもOK

狭山と泉北との境界、陶器山トンネルの上(天野街道)東屋のそばで25年以上毎朝続けているラジオ体操。

夏はもちろん、冬も変わらず元気にやっている。取材した1月中旬の泉北地区の日の出時間は7時8分。

ラジオ体操が始まる6時半は、まだ懐中電灯が必要なほど街道は暗い。「交代制でしている」というラジ

オのセッティングが終わり、ラジオ体操の放送が始まる時間になると、暗がりの中から人が集まり始める。

この日の参加者はピーク時よりかなり少ない15人。泉北や狭山から「ラジオ体操の歌」を皆で斉唱し、ラジオ体操第一が終わって第二に移る頃には、少しづつ空が白み始め、ようやくお互いの顔が見えるように。15分ほどで全ての体操が終わり、参加者はまた少し明るくなった街道に消えていく。「仲間に見えるのが楽しい」「ここでラジオ体操をしないと一日が始まらない」

と参加者。20年以上にわたって世話を務める仁志出さんは、北野田の自宅を毎朝5時半に出て、自転車と徒歩で陶器山まで通っている。現在86歳。「ラジオ体操が健康の源」と笑顔を見せる。「これから日に日に夜明けが早くなるので、たくさんの人に参加してもらいたい」と。会費や入会手続は一切不要。気軽に参加を。「山本こ」

## 車イスでも手入れ可能 寺ヶ池公園の外周花壇



寺ヶ池公園「四季の広場」の外周花壇に12月、新しいバリアフリー花壇が登場した。河内長野市立林業総合センター木根館から寄贈された40万円相当の木製で、車イスでも立ったままでも手入れできる空中花壇になっている。

この花壇を手入れするのは、花づくりボランティア「花の精」の皆さん。設置されたのが年末と気ぜわしい中、「何も植わっていないのではさびしいね」と早速、葉ボタン・パンジー・アリスサムなどを植えた。新春らしい鮮やかな彩りに目を止めて、通りかかった人たちも思わず笑顔に。「高砂」

## 小学校にエアコン 来夏から使用めざす

富田林市

富田林市は、全小学校の普通教室へのエアコン設置を決めた。19年度中に整備し、20年7月から使用。同市の小学校は16校。支援学級も含め254教室が設置対象になるという。6月をめどに設計業務を終え、整備スケジュールの細目を詰め、整備に着手する。事業費は12億円程度。

小学校については、事業資金のめどがつき次第、年次計画で実施する意向だった。しかし早期実施を求める市民の声が強く、また昨年10月に国が冷房設備対応臨

時特例交付金を創設したことから、その制度を活用し、前倒しで実施することを決めた。この制度では、19年度中の事業完了が条件になっている。

これに対し、定数削減は民意のくみ上げが十分にできない、チェック機能が低下する、委員会の兼務など負担増につながる、など。報酬については議員の月額報酬は府下の自治体でも下位に位置しており、決して高くない、など。また、4月で任期切れのため改選後、改めて議論すべきという意見もあり、反対多数で不採択となった。「藤原」

## 議員数や報酬は「減らさん」

狭山議会

大阪狭山市議会は12月定例議会で、議員定数および報酬削減に関する請願をいずれも不採択とした。「議員の定数削減を切望

する市民の会」が定数2名削減、「次世代のさやまを育てる会」が報酬総額の10%削減を求め、請願を提出。帝塚山学院大学や近畿大

増、外来診療収益が34億8405万円(3.4%増)など。その収入を得るために支払った医業支出(サービ

活動費用)は、1億3119万円増加し80億5174万円。内訳は、人件費が37億8649万円(3.4%増)、材料費が26億5669

## 富田林病院、黒字倍増

17年度、診療態勢の改善で

富田林病院の17年度決算は、前年度より倍増の約1億3千万円の黒字となった。救急患者の積極的な受け入れ、診療態勢の改善などが功を奏したとみられる。

本業のもうけを示す医業収入(サービ

増)は、1億8407万円増加し81億8338万円。内訳は、入院診療収益が40億7589万円(前年比4.3

増)は、1億3119万円増加し80億5174万円。内訳は、人件費が37億8649万円(3.4%増)、材料費が26億5669

**奥歯科クリニック**  
スーパーコノミヤ横

診療時間  
午前 9時~12時  
午後 2時~7時30分  
休診 日曜・祝日・木曜午後

072-365-7379  
大阪狭山市大野台2丁目13-10

**医療法人 太平産婦人科**

診療時間  
9:00~12:00  
13:00~16:00  
17:30~20:00

ソフロロジー分娩 母乳育児  
母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

072-299-1103

**たけい産婦人科クリニック**

診療科目  
婦人科・産科外来検診

診療内容  
更年期・ホルモン外来(プラセンタ含む)  
点滴療法(高濃度ビタミンC・グルタチオン血液オゾンクレンジング)  
日帰り手術  
婦人科レーザー手術  
婦人科一般  
ガン検診(液状化検体細胞診)

0721-28-4103

**心じさわクリニック**

整形外科  
リハビリテーション科  
外科・ペインクリニック  
(痛みの治療)

午前 8:45~12:30  
午後 4:15~7:30  
時間外の往診もいたします。

072-360-0500

家族葬から、あらゆるお葬式まで

**セレモ大山**

24時間、365日  
いつでもご連絡ください。  
事前相談随時受付中

072-365-0042  
大阪狭山市クミノ木1丁目277番1号(金剛駅より徒歩15分)